

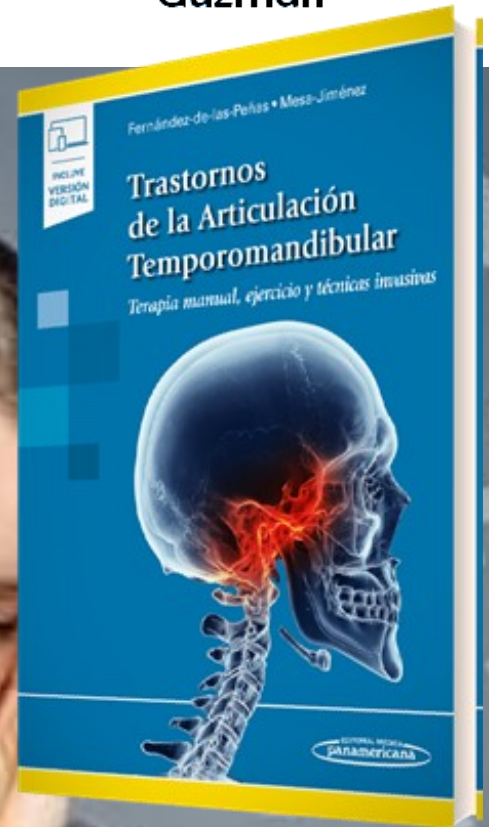
# Trastornos de la Articulación Témporomandibular



Presenta una descripción acreditada y completa de la evaluación y el manejo conservador de los trastornos temporomandibulares, abordando la realidad clínica de tener que tomar decisiones atendiendo a otras fuentes de conocimiento y promoviendo la práctica informada en la evidencia y la situación clínica, un método que reconoce el valor de la experiencia y la capacidad del profesional tanto como el de los hallazgos de la investigación.

Sus trastornos son muy frecuentes, pero pueden manifestarse de varios modos y tener numerosas causas, lo que a veces complica su diagnóstico. Como el título de este libro sugiere, los fisioterapeutas podrán aplicar técnicas de terapia manual, ejercicio y técnicas invasivas de forma eficiente, para un paciente con síntomas procedentes de un trastorno de esta complicada articulación.

Cuenta con la contribución de 32 profesionales clínicos e investigadores de todo el mundo, lo que hace que la obra reúna las mejores evidencias actualizadas, además de la habilidad y la experiencia de los colaboradores.



## Preguntas a hacerse:

- ¿Indican los síntomas de presentación la existencia de un trastorno de la ATM?
- ¿Cuál es probablemente el tratamiento más apropiado y eficaz?
- ¿Qué profesional sería el más adecuado para tratarlo? ¿Necesita el paciente un abordaje en equipo (por ejemplo, un odontólogo para corregir los defectos de la alineación, al que se sumarían otros profesionales que efectuaran ejercicios o manipulación para restablecer el movimiento y la función normal, además de acupuntura o punción seca para aliviar el dolor)?





### Síntomas

- \* Dolor o sensibilidad al tacto en la mandíbula
- \* Dolor en una o ambas articulaciones temporomandibulares
- \* Dolor intenso dentro del oído o a su alrededor
- \* Dificultad para masticar o dolor al hacerlo
- \* Dolor intenso en el rostro
- \* Bloqueo de la articulación, lo que dificulta abrir o cerrar la boca

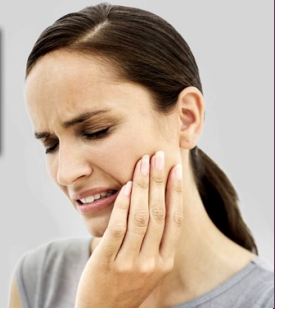
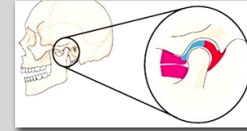
La mala postura puede también ser un factor importante en los síntomas de ATM. Por ejemplo, mantener la cabeza hacia adelante todo el día mientras se está mirando una computadora tensiona los músculos de la cara y el cuello.

Otros factores que podrían empeorar los síntomas de la ATM son una dieta deficiente y la falta de sueño.

**Si tienes bruxismo el fisioterapeuta te ayuda.**



**Fisioterapia y Bruxismo**



### **¿Por qué nos duele?**

Existen diversas causas proclives a provocar este tipo de trastornos:

- Traumatismo mandibular. Si has sufrido algún golpe violento, podría ser sinónimo de problemas.
- Bruxismo. Esta afección consistente en rechinar y apretar los dientes suele producirse por malos hábitos. Por ejemplo, masticar chicle en exceso, morderse las uñas, etc.
- Una oclusión inadecuada también puede ser motivo del dolor en la ATM.
- Además, hay factores psicológicos que provocan estas afecciones mandibulares. ¿Sufres estrés? Podría ser un motivo, al igual que la ansiedad o la depresión.
- El consumo de ciertos medicamentos también podría provocar estos problemas.



**Colegio Profesional  
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas  
de la Provincia de Córdoba**