

Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Córdoba

REHABILITACIÓN. La intervención de profesionales de la kinesiología y la fisioterapia es esencial en el proceso de tratamiento y recuperación de pacientes con cáncer de mama. Un rol fundamental en la mejora de la calidad de vida y bienestar emocional.

Oncología. La importancia del trabajo transdisciplinario

Colegio Profesional de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Córdoba

El apoyo significativo para crear conciencia respecto del cáncer de mama y los fondos destinados para la investigación ayudaron a avanzar en el diagnóstico y tratamiento de este tipo de enfermedad. Como resultado de las nuevas tecnologías y

tratamientos, los índices de supervivencia aumentaron y el número de muertes asociadas continúa reduciéndose, en mayor medida gracias a la detección temprana, a un acercamiento personalizado al tratamiento y una mejor comprensión de la afección del sistema sanitario.

Desde una concepción integral de la prevención y el trabajo transdisciplinario es crucial la concientización en la detección precoz del

cáncer de mama, así como su tratamiento médico inmediato para sostener la vida. Pero no hay que olvidar mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Los profesionales de la kinesiología cumplen un papel fundamental en el proceso de recuperación y tratamiento de pacientes oncológicos, interviniendo para sostener la calidad de vida del paciente al transitar la enfermedad y prevenir secuelas

de las patologías asociadas al cáncer y a su tratamiento.

En ese sentido es fundamental ofrecer un entorno de apoyo, donde los pacientes se sientan respaldados y comprendidos en su lucha. Sin dudas, la palabra cáncer genera un gran impacto en todas las personas. Esta enfermedad no sólo es física, sino que también es un proceso que tiene un profundo impacto emocional, social y psicológico en quienes la transitan.

Los estigmas y las percepciones erróneas que rodean al cáncer a menudo empeoran la carga que ya representa la enfermedad en sí misma, por lo que se hace imperioso fomentar la empatía y la comprensión, brindando apoyo emocional a quienes lo necesitan.

El rol de la kinesiología

Este tipo de patologías disminuye la calidad de vida y altera el entorno familiar, social, laboral y económico. En ese punto, el profesional de la kinesiología y de la fisioterapia juega un rol importante, interviniendo desde el día del diagnóstico y acompañando el tratamiento y su recuperación.

Etapas de rehabilitación kinésica

La prolongada supervivencia en pacientes oncológicos demostró que la rehabilitación es necesaria. Ésta debe ser una faceta imprescindible en los programas terapéuticos, coordinados y abordados conjuntamente por el equipo de salud.

Prehabilitación. Etapa desde el diagnóstico hasta el comienzo del tratamiento médico indicado. Se acompaña valorando la capacidad física, mejorándola para disminuir el impacto del tratamiento y educando sobre los cuidados específicos según el tratamiento médico planteado.

Rehabilitación restaurativa. Período que transita el tratamiento propuesto. Busca una recuperación máxima de las funciones alteradas por los efectos adversos de la terapia y disminuir el déficit residual. La mastectomía, o cirugía reconstructiva si la hubiere, necesitan la intervención kinésica, específicamente con drenaje linfático manual, cuidado de las cicatrices y movilidad del hombro homolateral para evitar rigidez futura. Durante la quimioterapia y radioterapia, los efectos adversos de cansancio, debilidad y dolor también llaman a su participación a través de planes de ejercicios adecuados, personalizados y terapias manuales que alivian estos síntomas. También se educa en la autoevaluación y cuidados del brazo si existió extirpación ganglionar para evitar la aparición de linfedema o síndrome de la red axilar.

Rehabilitación de apoyo.

Trayecto que acompaña la cronicidad del proceso y fomenta la capacidad de autocuidado, previniendo secuelas como linfedema, contracturas, debilidad muscular o rigideces. Los profesionales de la kinesiología que intervienen en el área oncológica cuentan con diversas herramientas para atender este tipo de patologías. Algunas son el drenaje linfático manual (DLM), la presoterapia secuencial intermitente Bandage (VMC), los ejercicios miolinfocinéticos, el taping linfático, la movilización de fascias y prendas de contención, entre otras. Todos estos procedimientos tienen como objetivos recuperar la movilidad, mejorar la respiración, tratar la fibrosis, prevenir y combatir el linfedema del brazo, tratar las cicatrices, calmar o eliminar el dolor, ganar elasticidad, lograr que las actividades de la vida diaria y de cuidado personal sean más fáciles y reducir la fatiga y otros efectos secundarios persistentes.



FREEPIK

Profesionales de la kinesiología vuelven a participar del programa Córdoba Rosa

Octubre fue establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el mes de concientización sobre el cáncer de mama. Aunque la enfermedad no puede evitarse, sí es posible realizar prevención secundaria, es decir, el diagnóstico precoz de la enfermedad para comenzar el tratamiento en sus

etapas iniciales, con terapias menos agresivas y con mejores resultados.

Por su parte, la kinesiología y la fisioterapia se enfocan en mejorar el funcionamiento físico, cognitivo, social, laboral y por consiguiente emocional de los pacientes con cáncer, con el fin de mejorar su calidad de vida. El

abordaje del tratamiento debe ser realizado por un equipo transdisciplinario para establecer un plan de rehabilitación individualizado de acuerdo con cada tipo de condición y con protocolos basados en evidencia.

Desde 2019, el Colegio Profesional de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de

la Provincia de Córdoba (Colkyf) participa activamente del programa Córdoba Rosa, una campaña de salud que propone una serie de actividades con el fin de seguir trabajando en la concientización, el mayor acceso a los controles y tratamientos y el acompañamiento para las mujeres que atraviesan esta enfermedad.

Este año, la entidad vuelve a ser parte del programa, atendiendo y evaluando en el Ministerio de la Mujer a pacientes con patologías asociadas al cáncer de mama y que requieran intervención kinésica.