

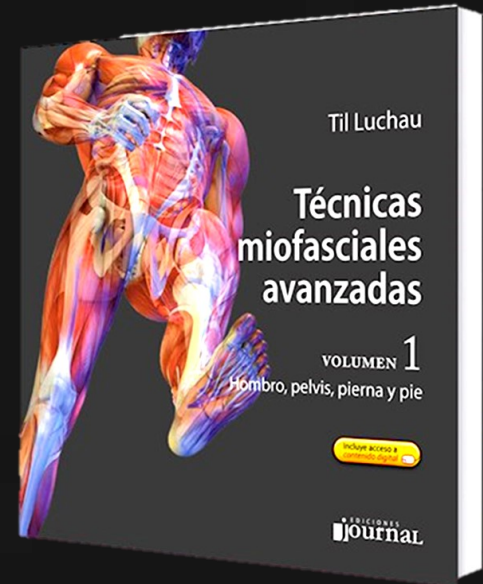
Técnicas Miofasciales Avanzadas Vol. 1

Diciembre 2020



Colegio Profesional
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas
de la Provincia de Córdoba
Ley Provincial N° 7528/8429

Técnicas Miofasciales Avanzadas (volumen 1) es la primera de dos excelentes guías repletas de información sobre técnicas de terapia manual altamente efectivas. Se concentra en las alteraciones del hombro, la muñeca, la pelvis, el sacro, la pierna y el pie, y proporciona una variedad de herramientas para tratar algunos de los trastornos más frecuentes. Con instrucciones paso a paso e ilustraciones espectaculares, cada volumen se convierte en una valiosa colección de abordajes manuales para restaurar la función, refinar la propiocepción y disminuir el dolor. Cada capítulo incluye: Ilustraciones anatómicas asombrosas basadas en cuerpos vivos reales, que permiten visualizar, rotar y representar en capas tridimensionales la anatomía del cuerpo.



La Importante Fascia Plantar

La fascia plantar tiene una gran función biomecánica al caminar. Es la responsable, junto con otras estructuras del pie, de mantener el arco plantar, absorber y devolver la energía que se produce cuando el pie impacta contra el suelo y proteger los metatarsianos, evitando un exceso de flexión dorsal de los dedos.

El síntoma principal es un dolor agudo en la zona interna del talón. Ese dolor suele ser más intenso en los primeros pasos que damos al levantarnos (porque la fascia con el reposo de la noche se hace “más corta” y al dar los primeros pasos tracciona con más fuerza).





Lo mejor en imágenes y contenido

Textos claros, concisos y descriptivos con referencias a las últimas investigaciones. Objetivos terapéuticos, precauciones y puntos clave.

Guía de estudio con preguntas para revisar el contenido e instrucciones técnicas de uso. Escrita con un estilo claro y preciso, con sus excelentes y claras ilustraciones, Técnicas Miofasciales Avanzadas les ofrece a los que trabajan con el movimiento del cuerpo y terapeutas manuales (fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos, instructores de yoga y de pilates entre otros) herramientas prácticas que pueden incluir en su trabajo.



Es una membrana fibrosa de tejido conectivo que envuelve los músculos, forma las cápsulas articulares, los tendones y los ligamentos.

El dolor miofascial ocurre en áreas de los músculos, a menudo en la espalda, cuello y hombros. Se asocia con áreas sensibles y duras llamadas puntos de transmisión. Cuando se presionan, sentimos dolor desde ellos.

La bursitis, la tendinitis y otros síndromes de los tejidos blandos generalmente como el dolor miofascial son el resultado de uno o varios factores.

Ellos se incluyen:

- Actividades recreativas o laborales que causan uso excesivo o daño en las coyunturas.
- Mala postura
- Tensión de los tejidos blandos debido a una articulación o hueso posicionado incorrecta o anormalmente (como diferencias en la longitud de las piernas o artritis en una articulación)
- Otras enfermedades o condiciones (artritis reumática, gota, soriasis, enfermedades de la tiroides o una reacción medicamentosa adversa).
- Infecciones.

