

Consejos para Kinesiólogos Y Fisioterapeutas ante COVID-19



Colegio Profesional
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas
de la Provincia de Córdoba

01 No tocarse ojos, boca y nariz sin antes haberte lavado las manos.

02 Estornudar y toser en pañuelos descartables. Luego lavarse las manos.

03 Evitar lugares concurridos que no permiten la distancia de seguridad correspondiente a 1m. entre personas.

04 Reducir el contacto. Evitar apretones de manos, abrazos, y el uso compartido de vasos.

05 Mantenga ventilados los lugares cerrados.

Se recomienda a las personas con **síntomas respiratorios confirmados y fiebre (+37,5°)**

- Quedarse en casa.
- Limitar contacto social.
- Contactar con servicios de salud.
- Esperar medidas de apoyo para vacaciones y permisos.

Consejos para Kinesiólogos Y Fisioterapeutas ante COVID-19

DURANTE LAS SESIONES

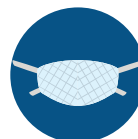


Colegio Profesional
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas
de la Provincia de Córdoba

01 Higiene de manos.
Uso de guantes.



02 Mascarilla y lentes
si es necesario y en
caso de que el
procedimiento
genere aerosoles.



03 Distancia de 1m. si existe
riesgo.

LAVADO DE MANOS DURANTE SESIONES

- 1 - Antes de tocar al paciente.*
- 2- Antes de iniciar un procedimiento estéril.*
- 3- Después de riesgo de contacto con fluidos.*
- 4- Después de tocar al paciente.*
- 5- Después de tocar las superficies.*

Consejos para Kinesiólogos Y Fisioterapeutas ante COVID-19

ESPACIO DE TRABAJO



Colegio Profesional
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas
de la Provincia de Córdoba

01 Limpieza del espacio,
mobiliario y superficies
con desinfectante.

02 Sillas a 1 o 2 m. de
distancia.

03 Dispenser de alcohol en gel
a la vista y carteles pidiendo
su uso.

04 Material informativo
sobre Coronavirus.

05 Ventilación adecuada
de los ambientes.



Protocolo de Atención para Kinesiólogos Y Fisioterapeutas ante COVID-19



Colegio Profesional
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas
de la Provincia de Córdoba

Uso de Alcohol en Gel Obligatorio:

- En Sala de Espera

- En Baños



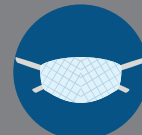
DURANTE LAS SESIONES



01 Higiene de manos.
Uso de guantes.



02 Mascarilla y lentes
si es necesario y en
caso de que el
procedimiento
genere aerosoles.



03 Distancia de 1m. si existe
riesgo.

ESPACIO DE TRABAJO Y SALA DE ESPERA

01 Sillas a 1m² de distancia.

02 Atender un paciente a
la vez (uno por box).

03 Limpieza del espacio,
mobiliario y superficies
con desinfectante
constante.

04 No utilizar cubrecamillas.

05

El paciente
debe llevar
su toalla
para cada
sesión.

06

Ventilación
adecuada de
los ambientes.



GIMNASIOS

La actividad física se recomienda hacer en el domicilio con
asesoramiento del profesional video o en la sesión presencial.

